

Школа

Отд./корп

День

05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278/11	Тефтели 1 вариант	110	42,32	171	8,8	10,41	10,9
	гор.напиток	контрольн ое блюдо	Напиток "Классные витаминки" обогащённый	200	12,01	67,00	0,11	0,05	16,34
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	30	2,73	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,20	1,36	0,26	7,96
	гарнир	310/11; 75/11	Картофель отварной ; икра свекольная (дополнительный гарнир)	200	29,12	235,00	4,05	4,37	34,41