

Школа

Отд./корп

День

04.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	контрольн ое блюдо	Гуляш из мяса птицы	90	54,15	105,30	12,91	12,45	2,66
	гор.напиток	1202/11+ прилож 7	Напиток из ягод	200	10,15	115,60	0,23	0,09	23,56
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	30	2,73	70,5	2,28	0,24	14,76
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,2	1,36	0,26	7,96
	гарнир	305/11; контрольн ое блюдо	Рис припущенный, Салат из свежей капусты с кукурузой (дополнительный гарнир)	185	23,34	297,95	4,17	11,30	38,43