

Школа

Отд./корп

День

30.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	к/бл;14/ 11	Котлета Морская с маслом сливочным	95	56,54	205,90	13,36	17,88	6,50
	гор.напиток	к/бл	Кисель Молодецкий" витаминизированный	200	13,29	131,00	0,05	0,00	39,94
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	30	2,73	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,20	1,36	0,26	7,96
	гарнир	142/11	Картофель и овощи, тушёные в соусе	150	18,83	190,80	3,18	8,89	23,00
	дополнительный гарнир	71/11	Овощи натуральные свежие (дополнительный гарнир)	30	16,17	6,60	0,33	0,06	1,14