

Школа

Отд./корп

День

29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	к/бл	Тефтели из мяса птицы в соусе	90	33,22	103,00	9,42	9,32	8,46
	гор.напиток	389/11	Сок фруктовый	200	25,00	110,00	1,00	0,00	25,40
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	30	2,73	70,50	2,28	0,24	14,76
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,20	1,36	0,26	7,96
	гарнир	303/11	Каша гречневая вязкая	150	12,17	145,50	4,58	5,01	20,52
	закуска	50/11	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	16,24	79,14	2,80	5,63	4,31