

Школа	-			Отд./корп		День			22, 11, 2023
Прием пищи	Раздел	№рецепт	Наименование блюд	Вес блюда	цена	каля	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак		к/бл	Котлета "Здоровье" с соусом	90		184,40	9,68	9,11	6,64
	гор.блюдо				46,60				
	гарнир	309/11	Макаронные изделия отварные	150	10,17	168,45	5,52	4,52	26,45
	дополнительный гарнир	71/11	Овощи натуральные свежие (дополнительный гарнир)	50	20,40	11,00	0,55	0,10	1,90
	напиток	к/бл	Напиток "Богатырь" витаминизированный	200	14,86	100,00	0,69	0,29	20,86
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	35	3,19	82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,20	1,36	0,26	7,96