

Школа	-			Отд./корп		День			20, 11, 2023
Прием пищи	Раздел	№рецепт	Наименование блюд	Вес блюда	цена	каля	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак		241/11 528/94	Мясо отварное с соусом	90	60,47	121,45	11,78	7,04	3,41
	гор.блюдо	305/11	Рис припущенный	150	15,57	199,95	3,64	4,30	36,67
	гарнир	к/бл	Салат из моркови (дополнительный гарнир)	50	7,86	71,00	0,63	5,05	6,00
	гарнир	376/11+	Чай с сахаром	200	3,04	48,00	0,07	0,02	14,00
	напиток	пром произ	Хлеб пшеничный	35	3,19	82,25	2,66	0,28	17,22
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	24	2,76	48,24	1,36	0,26	7,96