

Школа				Отд./корп			День		16. 11. 2023
Прием пищи	Раздел	№рецепт	Наименование блюд	Вес блюда	цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска	50/11	Салат из свеклы с сыром и чесноком	60	16,24	79,14	2,80	5,63	4,31
	гор.блюдо	к/бл	Тефтели из мяса птицы в соусе	90	33,22	103,00	9,42	9,32	8,46
	гарнир	303/11	Каша гречневая вязкая	150	12,17	145,50	4,58	5,01	20,52
	напиток	389/11	Сок фруктовый	200	25,00	110,00	1,00	0,00	25,40
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,28	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,20	1,36	0,26	7,96