

Школа	-			Отд./корп		День			14. 11. 2023
Прием пищи	Раздел	№рецепт	Наименование блюд	Вес блюда	цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	250/11	Бефстроганов	90	78,94	261,00	13,68	20,79	4,61
	гарнир	309/11	Макаронные изделия отварные	150	10,17	168,45	5,52	4,52	26,45
	дополнительный гарнир	71/11	Овощи натуральные свежие (дополнительный гарнир)	20	5,10	2,40	0,14	0,02	0,35
	напиток	377/11+ Приложение № 7 к Санпин 2,3-2,4,3590-20	Чай с лимоном	200	6,64	59,00	0,13	0,02	14,20
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,28	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,20	1,36	0,26	7,96