

Школа				Отд./корп	День				
					25. 10. 2023				
Прием пищи	Раздел	№рецепт	Наименование блюд	Вес блюда	цена	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак		к/бл; 14/11	Котлета Морская с маслом сливочным	95		205,90	13,36	17,88	6,50
	гор.блюдо				56,54				
	гарнир	142/11	Картофель и овощи, тушёные в соусе	150	18,83	190,80	3,18	8,89	23,00
	дополнительный гарнир	71/11	Овощи натуральные свежие (дополнительный гарнир)	30	6,73	6,60	0,33	0,06	1,14
	.напиток	к/бл	Кисель Молодецкий" витаминизированный	200	13,29	131,00	0,05	0,00	39,94
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,28	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,20	1,36	0,26	7,96