

Школа	-			Отд./корп		День			20, 10, 2023
Прием пищи	Раздел	№рецепт	Наименование блюд	Вес блюда	цена	кая	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	229/11	Рыба, тушёная в томате с овощами	100	53,36	138,00	12,02	8,00	4,35
	гарнир	312/11	Пюре картофельное	150	20,24	137,25	3,06	4,80	20,44
	дополнительны й гарнир	71/11	Овощи натуральные свежие (дополнительный гарнир)	31	6,90	9,89	0,22	0,04	0,76
	напиток	к/бл	Кисель Молодецкий" витаминизированный	200	13,29	131,00	0,05	0,00	39,94
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,28	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,20	1,36	0,26	7,96