

| Школа | - | | | Отд./корп | | День | | | 18, 10, 2023 |
|------------|---------------------------|------------|---|-----------|-------|--------|-------|-------|--------------|
| Прием пищи | Раздел | №рецепт | Наименование блюд | Вес блюда | цена | каля | Белки | Жиры | Углеводы |
| завтрак | | 255/11 | Печень по строгановски | 90 | | 166,50 | 11,93 | 10,11 | 3,17 |
| | гор.блюдо | | | | 49,23 | | | | |
| | гарнир | 309/11 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 168,45 | 5,52 | 4,52 | 26,45 |
| | дополнительны й гарнир | 71/11 | Овощи натуральные свежие (дополнительный гарнир) | 50 | | 6,00 | 0,55 | 0,10 | 1,90 |
| | напиток | к/бл | Напиток "Богатырь" витаминизированный | 200 | 14,86 | 100,00 | 0,69 | 0,29 | 20,86 |
| | хлеб | пром произ | Хлеб пшеничный | 25 | 2,28 | 58,75 | 1,90 | 0,20 | 12,30 |
| | хлеб | пром произ | хлеб ржаной | 20 | 2,30 | 40,20 | 1,36 | 0,26 | 7,96 |