

Школа	-			Отд./корп		День			16, 10, 2023
Прием пищи	Раздел	№рецепт	Наименование блюд	Вес блюда	цена	каля	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак		241/11 528/94	Мясо отварное с соусом	90	60,47	121,45	11,78	7,04	3,41
	гор.блюдо	305/11	Рис припущенный	150	15,57	199,95	4,37	5,16	44,00
	гарнир	71/11	Овощи натуральные свежие (дополнительный гарнир)	50	11,22	6,00	0,35	0,05	0,95
	дополнительны й гарнир	376/11+	Чай с сахаром	200	3,04	48,00	0,07	0,02	14,00
	напиток	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,28	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,20	1,36	0,26	7,96