

Школа	-			Отд./корп		День			03, 10, 203
Прием пищи	Раздел	№рецепт	Наименование блюд	Вес блюда	цена	кая	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюдо	290/11	Птица, тушёная в соусе	110	50,25	217,00	13,30	12,98	2,92
	гарнир	310/11	Картофель отварной	150	20,06	142,35	2,86	4,32	23,01
	дополнительный гарнир	45/11	Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом (дополнительный гарнир)	30	5,20	35,40	0,38	3,02	1,75
	напиток	к/бл+	Напиток "Яркое детство" обогащённый	200	19,06	105,00	0,67	0,10	21,10
	хлеб	пром произ	Хлеб пшеничный	25	2,28	58,75	1,90	0,20	12,30
	хлеб	пром произ	хлеб ржаной	20	2,30	40,20	1,36	0,26	7,96