

## Признаки употребления наркотических средств и последствия их употребления

### Опийная группа

(опий-сырец, ханка, героин, кодеин, морфин и т.д.)

#### Признаки опьянения

Характерно: необычная сонливость в самое разное время, медленная, растянутая речь, часто, отстает от темы и направления разговора, добродушное, покладистое, предупредительное поведение, человек будто находится в задумчивости, стремится к уединению в тишине, темноте, несмотря на время суток. Настроение от нормального до эйфорического. Координация движений не нарушена. Зрачки узкие (с булавочную головку), кожные покровы бледные, сухие, иногда кожный зуд (почесываются). У начинающих потребителей может быть рвота. При наличии патологического влечения к наркотику больные обычно значительно оживляются эмоционально и идеомоторно, усиливают жестикуляцию, в ряде случаев начинают разминать мышцы, почесывать предплечья и область локтевых ямок по ходу венозных сосудов. Настроение обычно повышается, как у алкоголиков перед принятием спиртного. Типично появление негрубых вегетативных расстройств, например особого блеска глаз, изменения оттенка цвета кожи лица. Как показывает опыт, больные нечасто потребляют алкоголь и совсем в небольшом количестве случаев допускают хотя бы эпизодическое пьянство.

#### Абстиненция/синдром отмены (ломка):

Лицо бледное с землистым оттенком, темные круги вокруг глаз. Насморк, чихание, тошнота, рвота, понос. Сгорбленность. Ломящие боли в суставах, мышцах рук, ног, поясницы, спины, из-за которых больные не находят себе места. Озноб, холодный пот. Бессонница. Нет аппетита. Зрачки расширены. Настроение тоскливо-злое. Больные раздражительны, агрессивны. Абстиненция без лечения длится до 10-12 дней.

### Последствия длительного употребления

Потребитель истощен. Кожа бледная, морщинистая, симметричные круги вокруг глаз, добавочные складки верхней части щек и заостренные скулы, испарина. Выглядит намного старше своих лет. В частности, у опиоманов традиционно и давно описывается обильный кариес, схождение эмали с зубов, а затем их безболезненное обламывание и выпадение. Ногти и волосы тусклые, ломкие. Множество проколов в области вен, дорожки. С целью сокрытия следов инъекций иногда на их месте создаются искусственные ожоги или наносятся травмы. Угасание половой функции. Часты нарывы на коже и во внутренних органах, заражение крови, поражение печени и сердца. Потерян интерес к окружающему миру. Ухудшается память, повышается утомляемость, сужается круг интересов. Огромный риск заражения ВИЧ, гепатитом из-за использования общих шприцев. Очень велика опасность передозировки с тяжелыми последствиями, возможно, со смертельным исходом.

### **Группа каннабиса (марихуана, гашиш, анаша, план, травка, махорка – вещества, полученные из конопли)**

#### Признаки опьянения

Опьяняющий эффект марихуаны может зависеть от личностных особенностей и ситуации. Опьянение в группе характеризуется заразительностью эмоций, которые распространяются с одного члена группы на всех остальных. Наблюдаются неудержимые приступы смеха по незначительному поводу, но возможны и острые приступы страха с попыткой бежать. Если опьянена группа людей, то смех или страх охватывает мгновенно всех в одинаковой степени. Опьяневший беспечен, легкомыслен в своих поступках. У него меняется восприятие времени и предмета. Движения плохо координированы. Зрачки расширены, покраснение лица, век, учащенное сердцебиение. Речь заплетаящаяся, как при алкогольном

опьянении. Повышен аппетит — «бомбят» холодильник. Может быть развитие галлюцинаций.

#### Абстиненция/синдром отмены (ломка):

Марихуана вызывает слабую физическую зависимость и, следовательно, слабо выраженный синдром отмены. Он характеризуется следующими симптомами: раздражительность, потеря аппетита, снижение массы тела, бессонница, озноб и тремор (дрожание) во всем теле, гусиная кожа, слюнотечение и слезотечение. Продолжительность — до 4-5 дней.

#### Последствия длительного употребления

Потребитель легко утомляется, раздражителен. Частые инфекции дыхательных путей. Может развиваться рак легких. В некоторых случаях наблюдаются: нарушение настроения (депрессия, чувство тревоги), ухудшение памяти, нарушение мышления, быстрая деградация личности, неразбериха в мыслях. Возможны гашишные психозы, галлюцинации и паранойя. Снижение либидо, импотенция. Возникают грубые поведенческие нарушения с частыми антисоциальными поступками. Возможен переход на более сильные наркотики.

### **Амфетамины (эфедрон, кокаин, винт, первитин)**

#### Признаки опьянения

Опьяневший суетлив, болтлив, возбужден. Состояние повышенной активности, настроение приподнятое. Опьяневший — ощущает необычайную легкость в теле, мышление становится четким и ясным. Аппетит снижен, человек может не спать несколько суток, затем утомляется и долго спит. Бледное лицо, расширение зрачков. Сухость во рту (постоянно облизывают губы). Сексуальное возбуждение.

#### Абстиненция/синдром отмены (ломка):

Общая резкая физическая слабость, разбитость, вялость. Головная боль (половины головы). Кожные покровы сальные. Тики на лице. В первые часы абстиненции — раздражительность, вспыльчивость, грубость. Нарастают

тревога, внутреннее напряжение. Настроение снижено. Больные злобны, беспокойны. Через несколько часов эти проявления ослабевают. Жизнь представляется бессмысленной и — ненужной. На пике абстиненции возможны попытки самоубийства. Повышение АД, угроза инсульта.

### Последствия длительного употребления

Потребитель крайне неряшлив, неопрятен, выглядит старше своих лет. Глаза — запавшие с нездоровым блеском. На коже гнойнички, пигментные пятна как следы заживления гнойничковых поражений, походу вен — множественные следы инъекций. Кариес, множественные атрофии в полости рта. При потреблении кокаина наблюдаются прободение носовой перегородки, западение хрящевой части спинки носа. Употребление наркотика идет циклически — чередование своеобразных запоев с прекращением. Хроническое применение ведет к развитию амфетаминового психоза. Человек в таком состоянии переживает галлюцинации, бред, которые сменяются утомлением и депрессией. Снижение либидо, дефицит веса. Могут быть нарушения в работе кишечного тракта, а также характерные для внутривенных потребителей наркотиков заболевания вен, заражение крови, инфекции, передаваемые через грязные шприцы и иглы (ВИЧ, сифилис, гепатиты).

**Группа седативно-снотворных препаратов, применяемых в медицине для лечения состояний, сопровождающихся страхом, напряжённостью, бессонницей, а также при эпилепсии.**

### Признаки опьянения

Опьянение развивается при употреблении доз, превышающих лечебные. Внешне напоминает алкогольное опьянение: нарушение координации движений, шаткая походка, невнятная речь. Настроение от веселого до безразличного, или агрессивного, причем меняется внезапно. Опьяневший расторможен, болтлив, назойлив, внимание — неустойчиво, в разговоре перескакивает с одной темы на другую, берется за несколько дел сразу и не

заканчивает их. События до и в период опьянения забывает. Выход из опьянения через сон.

#### Абстиненция/синдром отмены (ломка):

От этих препаратов зависимость очень сильная. При отмене абстиненция развивается в тот же день и достигает своего пика через 2-3 дня. Пациент беспокоен, не находит себе места. Настроение злобное, депрессивное, могут быть вспышки ярости. Отмечается дрожание рук, слабость, головокружение, тошнота, рвота, бессонница, головная боль, боли в мышцах, снижение аппетита. На пике абстиненции могут быть приступы панического страха, галлюцинации, бред, судорожные припадки. Это состояние опасно для жизни.

#### Последствия длительного употребления.

При хронической интоксикации развиваются нарушения движений, речи. Кожные покровы бледные, сальные, на языке грязно-коричневый налет. Часто и подолгу спят днем (критерий зависимости их невозможно разбудить). Потребитель заторможен, взгляд тупой, внимание рассеяно, быстро снижаются память и интеллект, настроение злобно-тоскливое. Они частые пациенты психиатрических больниц, т.к. зависимость от препаратов ведет к развитию психозов, судорожных припадков, депрессии и самоубийствам.

### **Экстази – таблетки, обладающие галлюциногенными (как у ЛСД) и амфитаминоподобными эффектами.**

#### Признаки опьянения

В Англии и США, а в последнее время и в России, экстази принимают во время танцевальных вечеринок, продолжающихся всю ночь. Опьянение в первые минуты характеризуется повышением температуры тела, расширением зрачков, тошнотой, головокружением, слабостью. Психические эффекты наступают через 15-20 минут: повышается настроение, искажается восприятие окружающего мира — звуки могут ощущаться, а цветовые

оттенки слышаться, время течет медленнее. Увеличивается выносливость, физическая сила. Человек может выдерживать экстремальные нагрузки, после чего наступает период длительной астении.

#### Абстиненция/синдром отмены (ломка):

Быстро развивается психическая зависимость. После прекращения действия наркотика — состояние апатии, подавленности, усталости, сонливости — расплата за искусственный разгон организма. Это состояние длится несколько дней, однако, это не абстиненция.

#### Последствия длительного употребления

Без препарата человек не способен к продуктивной деятельности.

Употребление приводит к физическому и нервному истощению. Быстро развивается дистрофия внутренних органов. Истощение психики ведет к тяжелейшим депрессиям, вплоть до самоубийства. Во время вечеринок умирают из-за высокой температуры тела и чрезмерного физического напряжения, вызванного действием экстази.