Муниципальное общеобразовательное учреждение «Невонская средняя общеобразовательная школа № 1» имени Родькина Николая Дмитриевича

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

А.П.Билиенков

«31» августа 2020 г.сош № 1"

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

О.Е.Колоскова

«31» августа 2020 г.

РАССМОТРЕНО

На заседании педагогического

совета

Протокол № _51_

от «29» августа 2020 г.

Программа

профилактики ВИЧ-инфекции и пропаганды здорового образа жизни

для учащихся, их родителей и педагогов МОУ «Невонская СОШ № 1» на 2020 -2025 учебный год

1. Концептуальная основа программы

Здоровье подрастающего поколения — важный показатель качества жизни общества и государства. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной причинно-следственной связи с суммарным потенциалом здоровья детей, подростков, молодёжи. По мнению большинства исследователей данной проблемы, именно в этом отношении ситуация в современной России вызывает наибольшую тревогу и опасение.

На протяжении нескольких последних десятилетий в России наблюдается постоянное и значительное ухудшение здоровья населения. Особое беспокойство при этом вызывает состояние здоровья молодого поколения в условиях возросшего влияния различных негативных социальных факторов, в том числе ВИЧ-инфекции.

В настоящее время эпидемия ВИЧ/СПИДа в Российской Федерации представляет собой социо-медико-биологическое явление, отличающееся динамичностью, нарастающим негативным эффектом, и сочетает в себе признаки чрезвычайной ситуации и долговременной проблемы. При этом молодежь и подростки составляют наиболее уязвимую часть населения, которая может быть подвержена ВИЧ-инфицированию.

По оценкам экспертов Всемирной организации здравоохранения, снизить темпы развития эпидемии возможно, в первую очередь, за счет просвещения людей с целью изменения их поведения. Принимая во внимание международный опыт борьбы с эпидемией ВИЧ-инфекции и опыт, накопленный в России, можно предполагать, что превентивное обучение в области ВИЧ/СПИДа позволит не только уменьшить угрозу заражения, но и создать у подрастающего поколения установки на формирование навыков здорового образа жизни и ответственного поведения.

Ввиду отсутствия вакцин, эффективных лекарственных препаратов проведение профилактических мероприятий среди этой категории лиц является очень важным и единственным средством на сегодняшний день в предупреждении распространения ВИЧ. В донесении полной и качественной информации по проблеме ВИЧ/СПИД могут оказать помощь педагоги. Для этого разработана примерная программа.

Программа предполагает освещение проблемы ВИЧ-инфекции в рамках школьных уроков по различным дисциплинам, что не требует дополнительных часов, перекликается с учебными программами других предметов, предусматривает различные формы проведения занятий.

2. Цели и задачи программы

Цели:

- 1. Создание целостной системы, способствующей сохранению и укреплению здоровья учащихся и педагогов.
- 2. Повышение информированности учащихся.
- 3. Предотвращение распространения ВИЧ-инфекции среди учащихся.

Задачи:

- 1. Создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья учащихся и педагогов.
- 2. Воспитывать потребность ведения здорового образа жизни, формирования культуры здоровья.
- 3. Обеспечивать учащихся достоверной информацией в доступной форме.
- 4. Формировать навыки общения и принятия решений в различных ситуациях.
- 5. Формировать мотивацию к сохранению здоровья, в том числе безопасного и ответственного поведения.
- 6. Воспитывать чувства сострадания и терпимости к ВИЧ- инфицированным людям.

3. Правовая основа программы.

Правовой основой программы профилактики ВИЧ-инфекции и пропаганды здорового образа жизни для учащихся, их родителей и педагогов является:

- Конституция Российской Федерации;
- Гражданский кодекс Российской Федерации;

- Семейный кодекс Российской Федерации;
- Национальная стратегия действий в интересах детей на 2012 2017 годы (утверждена Указом Президента Российской Федерации от 1 июня 2012 г. № 761);
- Федеральный закон от 24 июля 1998 г. № 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации";
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 436 "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию";
- Федеральный закон от 30 марта 1995 г. № 38-ФЗ "О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)".

4. Структура и содержание программы

Положительный результат реализации программы зависит от ряда условий, в том числе от заинтересованности педагогов и родителей в участии обучающихся в программе. Семья и школа – основные источники информации, пример взаимоотношений и поведения. Во многом от родителей и педагогов зависит, сможет ли ребёнок реализовать полученные на занятиях знания и навыки. Успешность внедрения программы зависит от согласованности действий педагогов и родителей.

Необходимо активное включение всех окружающих детей взрослых в профилактическую деятельность, которая будет направлена на формирование у учащихся установок и убеждений в ценности здорового образа жизни. Поэтому работа по программе профилактики ВИЧ-инфекции и пропаганды здорового образа включает в себя следующие части:

- 1. Информационное просвещение работников школы
- 2. Информационное просвещение родителей (законных представителей) учащихся
- 3. Информационное просвещение учащихся

Психологическое просвещение родителей и педагогов, знакомство их с программой увеличивает возможность распространения знаний и жизненных навыков, повышает уровень доверия во взаимодействии с детьми, дает возможность организовать для учащихся единое профилактическое пространство.

5. Ожидаемые конечные результаты реализации программы

- 1. Высокий уровень информированности, проявляющийся в знании механизмов распространения ВИЧ инфекции, способов профилактики заражения.
- 2. Устойчивая личностная позиция участников образовательного процесса в вопросах морально нравственных ценностей.
- 3. Высокий уровень ответственности учащихся за своё здоровье.

6. План мероприятий по реализации программы

No	Направление / мероприятия	Сроки	Ответственные				
	Информационное просвещение работников школы						
1.	Лекция «ВИЧ – инфекция. Статистика».	1 раз в год	Медицинский работник				
2.	Анкетирование с целью выяснения степени информированности в вопросах ВИЧ - профилактики	1 раз в год	Администрация				
3.	Подготовка и пополнение копилки информационно — методических материалов для использования в работе с учащимися на бумажных и электронных носителях	постоянно	Администрация				

4.	Повышение квалификации в вопросах	постоянно	Администрация
•	профилактики ВИЧ с использованием		1 ,
	вебинаров, семинаров, курсовой		
	переподготовки		
Інфор.	мационное просвещение родителей (заког	нных представител	
5.	Беседы на родительских собраниях «Профилактика ВИЧ – инфекции»	1 раз в полугодие	Классные руководители
6.	Общешкольные родительские собрания		
0.	на тему:		
	1) «Здоровье и безопасность детей».	_	Администрация
	2) «Роль родителей в физическом	ноябрь	Пантинетрация
	воспитании ребёнка».	апрель	
7.	Включение вопроса «Профилактика	1 раз в год	Администрация
	ВИЧ» в тематику общешкольных	1 ,,	1
	родительских собраний		
8.	Размещение информации по вопросам	постоянно	Администрация
	профилактики ВИЧ на официальном		1
	сайте школы (раздел «Охрана здоровья		
	учащихся»)		
9.	Распространение печатной информации	1 раз в четверть	Медицинский работник
10.	Индивидуальные консультации по	По мере	Администрация
	запросам	поступления	Педагог-психолог
		запроса	Медицинский работник
	Информационное пр	•	² Я
11.	Занятия в рамках внеурочной	1 раз в месяц	Учителя начальных классов
	деятельности с учащимися начальной		
	школы с использованием элементов		
	сказкотерапии, арттерапии, игры с		
	целью привлечения внимания к		
	проблеме заботы о собственном		
12	Здоровье	1 man n wampammy	Marrowski
12. 13.	Беседа «Заботимся о своем здоровье» Включение вопросов профилактики	1 раз в четверть	Медицинский работник Педагоги
13.	ВИЧ инфекции в рабочие программы по	По плану педагога	Педагоги
	предметам ОБЖ, обществознание,	педагога	
	биология, математика, география,		
	литература		
14.	Размещение информации по вопросам	постоянно	Администрация
17.	профилактики ВИЧ на официальном	постоянно	7 дининетрация
	сайте школы (раздел «Охрана здоровья		
	учащихся»)		
15.	Неделя по профилактике ВИЧ и	Ежегодно	Педагогический коллектив
	пропаганде нравственных и семейных	1- 6 декабря	, ,
	ценностей проводится	,,,	
16.	Классные часы по темам:	По плану кл.	Классные руководители
	• Береги честь и здоровье смолоду	руководителей	
	• Здоровье и здоровый образ		
	изни		
	• Профилактика инфекционных		
	заболеваний		
	• ВИЧ инфекция - Зона особого		
	внимания		
	Î.	į	
	• Этика отношений между людьми		

17	Акция «Красная лента Памяти» ко Дню	Май	V HO COLLI LO POLICODO HILTORY
17.	1	Маи	Классные руководители
	памяти жертв людей, умерших от		
	СПИДа.		
18.	Мероприятия по пропаганде здорового	Постоянно	Педагоги
	образа жизни		
19.	Встречи с сотрудниками	По плану	Педагог-организатор
	правоохранительных органов, органов	воспитательной	Социальный педагог
	опеки и попечительства, комиссии по	работы	
	ДН и ЗП	-	
20.	Проведение недели Здоровья с	2 раза в год	Учитель физической
	комплексом спортивных мероприятий		культуры
			Классные руководители
21.	Организация информационно-	Постоянно	Педагог-организатор
	просветительской работы		Руководитель отряда
	волонтёрского отряда «Надежда» по		
	принципу «Равный обучает равного».		
		г результатов	
22.	Проведение диагностики здоровья	Ежегодно	Медицинский работник.
	каждого обучающегося		1
23.	Анкета 1	Декабрь	Классные руководители
24.	Анкета 2	Апрель	Классные руководители
25.	Самообследование школы, включая	Май	Администрация
	вопросы сформированности навыков		1 ,
	ЗОЖ, социальной активности		
	John, connainten animaliteth		

Приложение

Анкета 1.

№	вопрос	да	нет
1.	Можно ли снизить риск передачи ВИЧ, если иметь половые контакты только с		
	одним верным партнером?		
2.	Можно ли снизить риск передачи ВИЧ, если использовать презервативы?		
3.	Может ли здоровый на вид человек иметь ВИЧ?		
4.	Можно ли заразиться ВИЧ через укус комара?		
5.	Можно ли заразиться ВИЧ, если принимать пищу совместно с ВИЧ –		
	инфицированным?		

Анкета 2

1. Что такое СПИД?

- А) венерическая болезнь;
- Б) болезнь иммунной системы;
- В) инфекционная болезнь;
- Г) социальная болезнь.
- 2. Что такое ВИЧ-инфекция?
 - А) инфекционное заболевание людей;
 - Б) эпидемическое распространение заболевание СПИД;
 - В) инфекционное поражение иммунной системы;
 - Г) наличие в организме человека ВИЧ и связанные с ним проявления.
- 3. Чем вызывается заболевание СПИД?
 - А) различными микроорганизмами;
 - Б) употреблением наркотиков;
 - В) вирусом иммунодефицита человека;
 - Г) аморальным поведением.

- 4. От кого можно получить заражение ВИЧ-инфекцией?
 - А) от больного иммунодефицитом;
 - Б) от кошки со СПИДом;
 - В) от больного саркомой;
 - Γ) от здорового человека носителя ВИЧ.
- 5. Как реально передается возбудитель СПИД?
 - А) при общении с больным СПИДом;
 - Б) при взятии крови в лечебном учреждении;
 - В) при половом контакте;
 - Г) при поцелуе.
- 6. Каковым из указанных путей возможна передача ВИЧ?
 - А) от матери ребенку;
 - Б) кровососущими насекомыми;
 - В) через маникюрный инструмент;
 - Г) при половой связи с использованием презерватива.
- 7. Кто имеет наибольший риск заражения ВИЧ?
 - А) наркоман;
 - В) больной в лечебном учреждении;
 - в) постоянный половой партнер.
- 8. Через какое время после заражения развивается заболевание СПИД?
 - а) сразу после заражения;
 - б) в среднем через 5 лет;
 - в) через несколько месяцев;
 - г) через 3-4 недели.
- 9. Каков исход от СПИДа?
 - а) инвалидность;
 - б) истощение сил организма;
 - в) смерть;
 - г) выздоровление при интенсивном лечении.
- 10. Какое самое эффективное средство профилактики СПИД?
 - а) знание путей передачи ВИЧ и избежание риска контакта с потенциально зараженными лицами;
 - б) проведение прививок;
 - в) проведение медикаментозной профилактики;
 - г) использование презервативов при половых связях.
 - 11. Что наиболее правильно в отношении зараженного ВИЧ?
 - а) изоляция его от общества;
 - б) сострадание и забота о его судьбе;
 - в) помещение в профилакторий;
 - г) оповещение о его заразности друзей, знакомых.